



Директор МКОУ НОШ п. Пудожгорский

\_\_\_\_\_ Колчина С. Ю.

**План спортивно-массовых, физкультурно-спортивных и социально-значимых мероприятий школьного спортивного клуба «Юность» на 2024-2025 учебный год**

Составитель:

Учитель физической культуры

Фомина Светлана Николаевна

п. Пудожгорский

## Цели, направления, план спортивной работы в школе

### Цели:

- Сохранение и укрепление здоровья детей и подростков, воспитание потребности в систематических занятиях физической культурой и спортом.
- Пропаганда среди школьников и приобщение их к здоровому образу жизни. Воспитание потребности и умения школьников самостоятельно заниматься физкультурой, использовать различные спортивные игры в организации своего отдыха.
- Воспитание учащихся в народных традициях

Программа включает в себя восемь основных направлений развития спортивно-оздоровительной и спортивно-массовой работы в школе.

№	мероприятия	дата проведения	Ответственные за проведение
1.	<p><b>Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного года:</b></p> <p>Обсудить на педсовете порядок проведения физкультминуток, подвижных перемен.</p> <p>Провести беседы в классах о режиме дня школьника, о порядке проведения подвижных игр на переменах и физкультминутках, назначить ответственных.</p> <p>Проводить физкультминутки на общеобразовательных уроках.</p> <p>Проведение бесед с учителями начальных классов по вопросам организации оздоровительных мероприятий в режиме учебного дня и проведению «Часа здоровья»;</p>	<p>Сентябрь</p> <p>До 12 сентября</p> <p>На 2-4 ур. в нач. кл.</p>	<p>Администрация, Учитель физкультуры Классный руководитель</p> <p>Учителя, ученики-инструкторы.</p>
2.	<p><b>Спортивная работа в классах и секциях:</b></p> <p>В классах назначить физоргов ответственных для организации команд для участия в соревнованиях.</p> <p>Составить расписание спортивных занятий и кружков</p> <p>Организация «Часов здоровья»</p> <p>Классные часы «Здоровый образ жизни»</p> <p>Проветривание классных помещений</p>	<p>До 15 сентября</p> <p>До 15 сентября</p> <p>ежедневно</p>	<p>Классный руководитель</p> <p>Учитель физкультуры Классный руководитель Учителя</p>
3.	<p><b>Внеурочная работа в школе.</b></p> <p>1. Легкоатлетический кросс «Золотая осень»</p> <p>2. Президентские состязания</p> <p>3. Веселые старты «Наши папы лучшие!»</p> <p>4. Игра «Веселый муравейник»</p> <p>5. Олимпиада по физкультуре</p> <p>6. Соревнования по мини-футболу</p>	<p>В течение года (смотреть таблицу)</p>	<p>Учитель физкультуры, клуб «Юность»</p>

	<p>7. Эстафеты по ПБ.</p> <p>8. Соревнования по пионерболу</p> <p>9. Индивидуальные лыжные гонки</p> <p>10. Лыжные соревнования-эстафеты</p> <p>11. Веселые старты на открытом воздухе</p> <p>масленичные состязания</p> <p>12. Игра «Веселый муравейник»</p> <p>13. Игра ко Дню защиты детей</p> <p>14. Туристические походы.</p> <p>15. Подвижные игры</p> <p>16. Товарищеские встречи в дни каникул со сборными командами других школ.</p>		
4.	<p><b>Участие в районных соревнованиях.</b></p> <p>Соревнования по мини – футболу</p> <p>Лыжные соревнования</p> <p>Олимпиады по физкультуре (октябрь)</p> <p>Туристический слет (сентябрь)</p>	<p>В течение года (согласно плану спортивных мероприятий в районе)</p>	<p>Учитель физкультуры</p>
5.	<p><b>Агитация и пропаганда здорового образа жизни.</b></p> <p>Оформить уголок физической культуры.</p> <p>Конкурс рисунков, учащихся 1-4 классов «Я за здоровый образ жизни!»</p> <p>Организация цикл бесед и лекций на классных часах по темам «Утренняя гимнастика школьников», «Гигиена школьников», «Отказ от вредных привычек»</p>	<p>Сентябрь-май</p> <p>В течение года</p> <p>В течение года</p>	<p>Учитель физкультуры</p> <p>Актив школы</p> <p>Классные руководители</p> <p>Учитель физкультуры</p> <p>Классный руководитель</p>
6.	<p><b>Организация работы по месту жительства.</b></p> <p>Помощь в проведении соревнований</p>	<p>В течение года</p>	<p>Учитель физкультуры</p>
7.	<p><b>Работа с родителями учащихся и педагогическим коллективом.</b></p> <p>Здоровье наших детей – в наших делах(итоги медосмотра, анализ состояния здоровья учащихся)</p> <p>· Тематические родительские собрания, лекции для родителей на темы:</p> <p>« Распорядок дня и двигательный режим школьника»</p> <p>«Воспитание правильной осанки у детей»</p> <p>Консультация, беседы для родителей, проведение совместных экскурсий , туристических походов .</p> <p>Проведение спортивных мероприятий с участием родителей</p>	<p>Родительские собрания</p> <p>В течение года</p> <p>В течение года</p> <p>В течение года</p>	<p>Классный руководитель</p> <p>Классный руководитель</p> <p>Учитель физкультуры</p> <p>Классный руководитель</p> <p>Учитель физкультуры</p>
8.	<p><b>Хозяйственные мероприятия</b></p> <p>Текущий косметический ремонт спортзала.</p> <p>Слежение за правильным хранением спортивного инвентаря.</p> <p>Текущий ремонт спортивного инвентаря, лыжных принадлежностей.</p>	<p>Июнь, Июль.</p> <p>В течение года.</p> <p>Январь.</p>	<p>Завхоз школы,</p> <p>Учитель физкультуры</p>

### План работы ШСК «Юность»

№	Месяц	Мероприятие
1.	Сентябрь.	Школьный легкоатлетический кросс «Кросс Нации» (1-4 кл.)
2.	Сентябрь-январь	Президентские состязания (1-4 класс)
3.	Октябрь	Веселые старты «Папы, вы лучшие!» (1-4 кл)
4.	Сентябрь-октябрь	Соревнования посвященные «Дню туризма» (Викторина)
5.	Ноябрь, апрель	Игра «Веселый муравейник» (1-4 кл)
6.	Декабрь	Соревнования-эстафеты по ПБ (1-4 класс)
7.	В течение года	Школьные соревнования по пионерболу (2-4класс)
8.	Февраль	Индивидуальные лыжные гонки (1-4 класс)
9.	Февраль	Лыжные соревнования-эстафеты (1-4 класс)
10.	Март	Веселые старты на открытом воздухе, масленичные состязания (1-4 кл.)
11.	Июнь	Игра посвященная Дню защиты детей (1-4 класс)
12.	В течение года	Туристические походы, участие в акциях.
13.	В течение года	Выездные мероприятия (экскурсии, участие в спортивных мероприятиях, туристические квесты)
14.	В течение года	Подвижные игры (1-4 класс)

#### Организационно-педагогическая работа

1.	Обсуждение и утверждение плана работы на 2024-2025 учебный год	Сентябрь	Руководитель ШСК Педагог-организатор
2.	Составление режима работы спортивных секций. Составление плана спортивно-массовых мероприятий на 2024-2025 учебный год.	Октябрь	Руководитель ШСК Педагог-организатор
3.	Подготовка спортивного зала и площадок. Подготовка команд участников	В течение года	Руководитель ШСК

#### Учебно-воспитательная работа

1.	Участие в общешкольных, классных родительских собраниях, консультации родителей. Привлечение родителей для участия в спортивно-массовых мероприятиях в качестве участников, судей и группы поддержки	В течение года	Руководитель ШСК
2.	Организация и проведение спортивно-массовых мероприятий и праздников (согласно плану)	В течение года	Руководитель ШСК

### Методическая работа

1.	Посещение семинаров для руководителей	В течение года	Руководитель ШСК
2.	Изучение нормативной документации, регламентирующей деятельность ШСК	В течение года	Руководитель ШСК
3..	Посещение занятий спортивных секций	В течение года	Руководитель ШСК

### Спортивно-массовая работа

1.	Составление и утверждение плана спортивно-массовых мероприятий	Октябрь	Руководитель ШСК
2.	Организация и проведение внутриклубных соревнований и праздников	В течение года	Руководитель ШСК
3.	Обеспечение участия команд клуба в соревнованиях	В течение года	Руководитель ШСК

### Контроль и руководство

1.	Анализ хода выполнения поставленных задач и проведения спортивно-массовых мероприятий	В течение года	Руководитель ШСК
2.	Корректировка работы клуба	В течение года	Руководитель ШСК Педагог-организатор
3.	Составление и утверждение календарно тематических планов тренировочных занятий на учебный год	Октябрь	Руководитель ШСК

### Финансово-хозяйственная деятельность

1.	Приобретение спортивного инвентаря	В течение года	Администрация школы
2.	Ремонт спортивного зала, спортивной, лыжной.	В течение года	Администрация школы
3.	Подготовка школьной спортивной площадки	Апрель-май	Администрация школы